

**INGRÉDIENTS** 2 PORTIONS 20 MIN FACILE

1 paquet de boulettes Garden  
Gourmet

1 boîte de tomates en dés (400 g)

1 petit oignon

1 gousse d'ail

2 càs d'huile d'olive

Sel et poivre

Essaye ces boulettes Garden Gourmet dans une savoureuse sauce tomate et ail. Collation délicieuse et facile à partager.

**PRÉPARATION****1. Préparer l'oignon**

Hacher l'oignon et l'ail et les faire revenir dans l'huile jusqu'à ce qu'ils soient translucides.

**2. Ajouter le reste des ingrédients**

Ajouter les cubes de tomates et porter à ébullition. Laisser mijoter environ 15 minutes et ajouter les boulettes veggies.

**3. Servir**

Laisser mijoter encore 5 minutes jusqu'à ce que les boulettes soient complètement chaudes et servir avec des pics à brochettes

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR  
GARDENGOURMET.BE/FR**