

SALADE DE SPAGHETTIS DE COURGETTES AUX SENSATIONAL FILET MÉDITERRANÉEN

INGRÉDIENTS

1 paquet de Sensational filet méditerranéen Garden Gourmet
200 g de spaghettis de courgettes
60 g de grenade
50 g de pistaches
50 g de baies
20 g de fromage grec végétalien
1,5 càs d'huile d'olive extra vierge
10 g de sirop d'agave
10 ml de jus de citron vert
Coriandre et menthe fraîchement hachées
Sel et Poivre blanc

 4 PORTIONS

 21 MIN

 FACILE

Si, comme nous, tu es un fan des fruits en salade, ne manque pas cette recette simple, vegan et rafraîchissante ! Elle est parfaite pour les après-midi chauds.

PRÉPARATION

1. Préparer les Sensational filet méditerranéen

Prépare les Sensational filet méditerranéen Garden Gourmet selon les instructions sur l'emballage.

2. Préparer la salade

Hacher grossièrement les pistaches. Couper le fromage vegan à la grecque en petits cubes. Fouetter l'huile avec le jus de citron vert, le sirop d'agave, la coriandre et la menthe. Assaisonner, goûter et rectifier à volonté.

3. Mélanger les ingrédients

Mélanger les spaghettis de courgettes avec les Sensational filets, la grenade, les pistaches, les baies et le fromage grec vegan. Ajouter ensuite la vinaigrette.

4. ASTUCE

ASTUCE : Remplacer la coriandre et la menthe par du persil. Saupoudrer de sésame si désiré.

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR
GARDENGOURMET.BE/FR**