

**INGRÉDIENTS** 2 PORTIONS 20 MIN FACILE

2 paquets d'escalope Garden  
Gourmet

500 g de frites

1 citron

Quelques brins de persil

Poivre et sel

Découvre cette version 100% veggie de l'escalope Garden Gourmet avec des frites.

**PRÉPARATION****1. Cuire les frites**

Cuire les frites bien dorées à la friteuse ou au four.

**2. Cuire les escalopes**

Faire chauffer un peu d'huile dans une poêle et faire revenir les escalopes Garden Gourmet des deux côtés jusqu'à ce qu'elles soient dorées.

**3. Répartir les frites et les escalopes et terminer**

Répartir les frites et les escalopes dans les assiettes, garnir de quartiers de citron et de persil finement haché.

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR  
GARDENGOURMET.BE/FR**