

**INGRÉDIENTS** 4 PORTIONS 15 MIN FACILE

1 pot de Vuna Garden Gourmet

1/4 de chou chinois

100 g de chou rouge

1/4 de concombre

1 carotte

50 g de mâche

2 baguettes

4 càs de mayonnaise végétalienne  
au yaourt

Profite des délicieuses saveurs de la Vuna Garden Gourmet dans un sandwich croustillant.

**PRÉPARATION****1.**

Coupe tous les légumes en fines lanières et mélange-les ensemble.

**2.**

Coupe les baguettes en deux et coupe-les dans le sens de la longueur. Chauffe une poêle et fais légèrement griller les côtés coupés du pain jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

**3.**

Tartine le pain avec de la mayonnaise (végane) au yaourt et garnis-le généreusement avec la salade de chou et la mâche. Répartis ensuite la Vuna dessus, arrose de jus de citron ou de lime et ajoute un peu de poivre.

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR  
GARDENGOURMET.BE/FR**