

# BOULETTES VEGGIE ENVELOPPÉES DE COURGETTES

## INGRÉDIENTS

1 paquet de boulettes Garden Gourmet

1 courgette

Pics à brochette

 2 PORTIONS

 22 MIN

 FACILE

Il n'y a rien de plus facile que ça ! Surprends tes invités avec nos boulettes aux courgettes végétales. Elles ne nécessitent que quelques minutes dans la poêle et sont une collation qui plaira aux enfants comme aux adultes !

## PRÉPARATION

### 1. Râper les courgettes et les griller rapidement

Trancher les courgettes dans le sens de la longueur à l'aide d'un éplucheur légumes et les faire griller dans une poêle chaude.

### 2. Faire cuire les boulettes

Pendant ce temps, faites cuire les boulettes selon les instructions sur l'emballage.

### 3. Enrouler les courgettes autour des boulettes

Laisse-les refroidir légèrement et enroule les tranches de courgettes grillées autour des boulettes.

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR  
GARDENGOURMET.BE/FR**