

**INGRÉDIENTS** 2 PORTIONS 22 MIN FACILE

1 paquet de boulettes Garden  
Gourmet

1 courgette

Pics à brochette

Il n'y a rien de plus facile que ça ! Surprends tes invités avec nos boulettes aux courgettes végétales. Elles ne nécessitent que quelques minutes dans la poêle et sont une collation qui plaira aux enfants comme aux adultes !

**PRÉPARATION****1. Râper les courgettes et les griller rapidement**

Trancher les courgettes dans le sens de la longueur à l'aide d'un éplucheur-légumes et les faire griller dans une poêle chaude.

**2. Faire cuire les boulettes**

Pendant ce temps, faites cuire les boulettes selon les instructions sur l'emballage.

**3. Enrouler les courgettes autour des boulettes**

Laissez-les refroidir légèrement et enroulez les tranches de courgettes grillées autour des boulettes.

**RETROUVE D'AUTRES RECETTES SUR  
GARDENGOURMET.BE/FR**